

Netwerk Vitale Landbouw en Voeding

Nieuwsbulletin 2010 - nr. 4

Beste lezer, het heeft even mogen duren, maar hier dan uiteindelijk toch weer een vers nieuwsbulletin van het NVLV. Wij hopen dat het hierin bevatte nieuws van binnen en van buiten het netwerk weer veel inspiratie en concrete activiteiten met zich meebrengt. Veel leesplezier gewenst!

Inhoud

NVLV nieuws	1
Nieuws van deelnetwerken, leden & partners	2
Andere interessante zaken (nieuws van buiten het netwerk)	9
Agenda	13

NVLV nieuws

Algemene ledenvergadering op 5 augustus 2010

Wegens een combinatie van omstandigheden, zoals een aswolk, waardoor Jelleke de Nooy vast zat in Engeland, ziekte van onze spreker Michael Roads en het tegenvallend aantal inschrijvingen, is de ALV op 17 april j.l. helaas niet doorgegaan.

Het bestuur heeft besloten de ALV te verzetten naar een bijeenkomst op **donderdagavond 5 augustus** bij Annemie en Thijs Scholten-Lepelaars in Landjuweel De Hoeven in Dalfsen, (www.landjuweeldehoeven.nl).

De bijeenkomst begint om 20:00 en zal tot ongeveer 21:30 uur duren, waarna er gelegenheid is om gezellig na te praten.

De agenda en de stukken zullen zo spoedig mogelijk op de website worden gezet. De financiële stukken worden op aanvraag door de secretaris toegestuurd.

Op de bijeenkomst zal een inspirerende DVD over de eerste jaren van het project Gezonde Gronden worden vertoond. Ook zal het rapport 'Sluit de voedselkringloop!' beschikbaar worden gesteld aan de aanwezigen. Dit is een zeer inspirerend rapport voor zowel boeren als burgers over lokale voedselvoorziening en initiatieven voor duurzame regionale voedselproductie en -consumptie voor stad en platteland.

Bij het maken van de verslagen voor deze ALV bleek hoeveel mooie en verschillende activiteiten er binnen het Netwerk VLV hebben plaatsgevonden in 2009. En ook voor komend jaar staat er weer veel op stapel.

We wensen u veel plezier en inspiratie bij het lezen van de nieuwsbrief en hopen velen van u bij Thijs en Annemie te zien op de jaarvergadering!

Namens het bestuur NVLV, Maria Groot, secretaris (Maria@plumage.nl).

Zomerse landervaringsweken bij Aarde-Werk de Stegge

Voor mensen die de handen uit de mouwen willen steken in de vakantie, lekker buiten willen zijn en tijdens het werk van alles willen opsteken over biologische teelt, permacultuur en duurzaamheid, organiseert stichting Aarde-Werk de Stegge zomerse landervaringsweken.

Deze week is geschikt voor mensen die kennis willen maken met het buitenleven: planten, bomen en bloemen, gras en groenten, kortom werken op en genieten van het land. Er wordt gekampeerd in de wei. 's Morgens werk je buiten in de moes-, kruiden of bloementuin. 's Middags ben je vrij. 's Avonds kijken we naar inspirerende films over de waarde van biologische landbouw en over de huidige voedselproductie, zitten aan het kampvuur of zingen samen. De maaltijden nuttig je samen met de andere deelnemers. We koken met groenten en kruiden uit de biologische moestuin. In aansluiting op het werk krijg je informatie over biologisch telen van groenten en fruit en over permacultuur. De begeleiders Jan-Willem van de Velde en Gea Boessenkool zijn beiden opgeleid in als consultant en docent permaculture design. In de omgeving is er ideale gelegenheid voor wandelingen en fietstochten. Je krijgt eten, drinken en een kampeerplaats als dank voor jouw verblijf en werk op de boerderij.

Data Landervaringsweken:

maandag 12 juli 12 u. – **zaterdag 17 juli** 11 u.

maandag 2 augustus 12 u. – **zaterdag 7 augustus** 11 u.

Kijk voor meer informatie, foto's en aanmelding op de website www.aarde-werkdestegge.nl.

Zelfplukdagen en open dag fruittuin Très Jolie

Op een aantal dagen is het deze zomer bij fruittuin Très Jolie mogelijk om zelf kleinfruit te plukken. Dit wordt per kilo afgerekend. In het seizoen 2010 zijn dat de **dinsdagen, donderdagen** en **zaterdagen** in de maanden **juli** en **augustus**, beginnend bij **zaterdag 10 juli**.

Très Jolie organiseert dit jaar ook opnieuw een eigen open dag. Een dag waarop u kennis kunt maken met de tuin, maar tegelijk ook allerlei verschillende bessensoorten kunt proeven, en zien groeien. De dag zal verder nog worden opgeluisterd door verschillende activiteiten. Zo is er mogelijkheid om jam te maken boven een kampvuurtje, om je te laten schminken, is er een speurtocht voor de kinderen, loopt er een heus bessenvrouwtje rond (of staat ze nu stil?), wordt er hier en daar wat gezongen en muziek gemaakt. U bent van harte welkom op onze open bessendag, **zaterdag 17 augustus**. De dag loopt van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Très Jolie is een ecologisch kleinfruitbedrijf gelegen in het coulisselandschap van de Glind. Met aandacht voor vorm en harmonie in de tuin en door ecologisch te werken geven we de natuur de kans een eigen balans op te bouwen met haar omgeving. In deze omgeving zijn wij op zoek naar een evenwicht tussen het werk dat de tuin vraagt en de momenten van rust en bezinning. Onze visie is dat de natuur alle aanknopingspunten biedt die wij voor onze innerlijke bewustwordingsprocessen nodig hebben.

In het seizoen verkopen wij vers fruit: aardbeien, rode bessen, zwarte bessen, witte bessen, blauwe bessen, frambozen en bramen. Daarnaast verwerken wij op ambachtelijke wijze ons eigen kleinfruit tot de volgende producten: jam, siroop, dessertsaus, azijn, sap en wijn.

Locatie: Très Jolie, Boshuisweg, de Glind (tussen Leusden en Barneveld).

Kijk voor meer informatie op onze website www.tresjoliefruittuin.nl onder 'agenda'.

Nieuws van Stichting K-ETEN

Seminar Schooling for Sustainability

Van 23 tot 25 juni j.l. werd in Berkeley, Californië een seminar 'Schooling for Sustainability' georganiseerd door The Center for Ecoliteracy (www.ecoliteracy.org). Giovanna Gomersbach van Stichting K-ETEN heeft hieraan deelgenomen.

Het seminar was bedoeld om mensen te inspireren met ideeën en bronnen om onderwijs vorm te geven op een betrokken, effectieve en duurzame wijze. Het ging over het hoe en waarom van duurzaamheidseducatie, over de herwaardering van voedsel op school, over de mogelijkheden om duurzaamheid d.m.v. voeding te onderwijzen en over de school als leergemeenschap in interactie met de buitenwereld.

Het Center for Ecoliteracy is een partner van de Chez Panisse Foundation (www.chezpanissefoundation.org) van Alice Waters, eigenaresse van het beroemde restaurant Chez Panisse. De projecten van Alice (o.a. 'Het Eetbare Schoolerf') hebben geleid tot prachtige publicaties en een schat aan op ervaring gebaseerde kennis.

De kerngedachte achter de 'ecological literacy' theorie en praktijk is de verbinding van onderwijs aan voedsel, gezondheid, cultuur en milieu. Dit sluit naadloos aan bij de ambities van Stichting K-ETEN. Wij streven ernaar dat de jeugd op duurzame wijze wordt onderwezen en verzorgd, als beste garantie op een duurzame samenleving en meest zinvolle investering in de toekomst. Bovendien hebben kinderen recht op contact met natuurlijke voeding en op ecologische educatie. Zowel op korte als op lange termijn heeft dit een positief effect op ieders individuele welzijn en op het algemene belang!

Ons bezoek aan Berkeley, Californië en de seminar die werd gegeven door het Center of Ecoliteracy heeft ons veel inspiratie en bruikbare instrumenten opgeleverd. Een verslag van het seminar (10 x A-4 met een dozijn foto's) is te bestellen bij K-ETEN via info@k-eten.nl.

New Venture awards biodiversiteit en voeding

Ander mooi nieuws is dat wij onlangs hebben deelgenomen aan de competitie op het gebied van biodiversiteit en voeding van New Venture i.s.m. LNV (www.newventure.nl/Inv), met een bedrijfsplan dat de basis vormt voor Ecoregio.nl. Dit wordt een online platform dat de verbinding faciliteert tussen biologische en duurzame producenten en instellingen. Een combinatie van ICT, persoonlijke betrokkenheid en begeleiding, praktische invulling en belangenbehartiging voor beide doelgroepen.

GKM3

Het GKM3 project blijft een zorgenkindje, maar we geven de moed niet op. GKM3 staat voor Groen, Keuken, Mens, Milieu en Maatschappij en beoogt een opleidingsprogramma dat Groen en Voeding onderwijs (VMBO / MBO) integreert en verduurzaamt. (Met het oog op lekkere en volwaardige maaltijden, natuurlijk :-)) Wij zijn in de weer om de juiste partijen bij elkaar te krijgen die GKM3 willen verwerkelijken en benaderen hiervoor zowel onderwijsinstellingen als het bedrijfsleven als beleidsmakers.

Voor alle projecten en voor K-ETEN in het algemeen geldt: hoe meer gelijkgestemden hun bijdrage willen geven, hoe eerder de gewenste verandering richting een vers voedselbeleid voor de jeugd verwerkelijkt kan worden. Jamie Oliver is zo'n gelijkgestemde en zijn bevlogen speech ten tijde van zijn ontvangst van de TED prijs is hartverwarmend.

Link naar speech Jamie Oliver: www.ted.com/talks/jamie_oliver.html (onder het scherm is ondertiteling in het Nederlands te selecteren).

Samenwerking boer en waterschap in Noord-Brabant

Piet Bongers (Zeeland, NB) neemt sinds kort deel aan een samenwerkingsverband tussen boeren en lokale waterschappen in Noord-Brabant en Noord-Limburg. Met het project willen de waterschappen aan boeren de ruimte bieden om op bedrijfsniveau de waterkwaliteit te verbeteren. De boeren zijn opgesplitst in 5 groepen van 10 boeren. Iedere boer mag op zijn eigen manier het beheer invullen, mits het bijdraagt aan schoon grondwater en slootwater. Dit kan bijvoorbeeld door anders bemesten, door een beter grasland gebruik, door minder spuitmiddelen te gebruiken etc.

Piet heeft aangegeven te willen werken aan aanpassingen in de bemesting die passen binnen de aanpak van de kringlooplandbouw. Ook zullen energetische aspecten worden meegenomen. Hij zal daarbij ondersteund worden door onder andere Roelf Havinga (www.team-ecosys.nl) en Jaap van Bruchem, in plaats van de standaard adviseurs van DLV.

Als eerste stap heeft recent een bodemanalyse plaatsgevonden. Afhankelijk van de resultaten die daaruit voortkomen, zullen verdere stappen worden gezet.

Meer informatie: Piet Bongers: tel. 0486-451225 of e-mail bongers-hermens@hccnet.nl.

Ron Hofman (Bio-Ron) over bokashi

Een wens die ik al langer koester gaat in vervulling want vanaf nu hebben we een biologische bokashi in ons assortiment. Naast een bokashi voor paarden / grazers is er een speciale bokashi voor vleeseters zoals de hond, kat en fret en een bokashi voor knaagdieren. De recepturen zijn door een natuurgeneeskundige samengesteld en worden door een bevrogen EM (Effectieve Micro-organismen) aanhanger, kleinschalig, met grote zorg geproduceerd.

Wat is Bokashi?

Bokashi is het Japanse woord voor gefermenteerd organisch materiaal. Bokashi is een zeer waardevol supplement wat je zelf kunt maken van de voeding die je nu al geeft aan je dier. Simpel gezegd zijn het granen, brokken, muesli, kruiden, gras of hooi gefermenteerd met behulp van positieve micro-organismen / EM. Feitelijk is dit wat normaal ook in de darm zal gebeuren, echter in dit geval in een gecontroleerde situatie en met gebruik van geselecteerde positieve micro-organismen.

Tijdens de fermentatie ontstaan er allerlei positieve stoffen zoals vitaminen, anti-oxidanten, enzymen en worden de voedingsstoffen die in het plantaardige materiaal zitten geschikt gemaakt voor optimale opname. De micro-organismen hebben zich in het product gevestigd waardoor het als een pre- / pro-biotica werkt en een gezonde darmwerking / flora ondersteunt.

Natuurlijke pre- / pro-biotica

In de natuur zou een paard precies die planten kiezen die een optimaal darm milieu in stand houden, want dat betekent gezondheid en vitaliteit. Daarbij eet hij van meer dan 100 verschillende planten, grassen, kruiden, struiken, bomen, mossen, wortels, zaden etc. Een gedomesticeerd dier kan dit niet: hoe goed we ook ons best doen, het dier zal zijn keuze moeten maken uit dat wat wij hem aanbieden. Bokashi kan hier een positieve bijdrage aan leveren.

De gezondheid en vitaliteit van een dier door het hele jaar heen vertelt ons hoe goed wij er in slagen het juiste voedsel aan te bieden. Want feitelijk zou dit voldoende moeten zijn en zouden supplementen overbodig moeten zijn. In de praktijk zien we het ene paard het wat beter doen in de winter en het andere paard weer opbloeien als het gras weer begint te groeien.

In de natuur maakt een dier natuurlijk ook seizoenwisselingen door die meer van zijn lichaam vragen, maar gemiddeld genomen verkeert het niet-gedomesticeerde dier het gehele jaar door in een vitale toestand. Bij gedomesticeerde dieren blijkt het niet altijd eenvoudig te zijn deze gezonde en vitale toestand gedurende de volle 12 maanden van het jaar vol te houden. Daarbij zijn er verscheidene gezondheid problemen die we alleen bij gedomesticeerde dieren tegenkomen en in het wild totaal onbekend zijn.

Eigenlijk betekent dit dat we niet in staat zijn geweest het juiste darmklimaat in stand te houden wat het dier in staat stelt uit het beperkte pakket aan voeding toch de voedingsstoffen te halen die het nodig heeft. Terwijl het paard bij toch uitstekend een darmsysteem heeft om uit weinig toch voldoende voedingsstoffen te halen. Blijkbaar is er ergens een stoorzender die het darm milieu belast. Bokashi is een product wat de zaak bij de bron aanpakt, namelijk een gezond darmmilieu behouden ondanks de (blijkbaar onoverkomelijke?) belastende elementen.

Naast paarden / grazers kunnen ook konijnen / knaagdieren baat hebben bij bokashi, want afgezien dat ze bewerkt voedsel krijgen, eten ze in de natuur hun eigen mest op als een soort pro- / pre-biotica. Dit doen ze niet als ze, klein behuist, poep en pies op 1 plek deponeren, en doordat we regelmatig de hokken moeten verschonen. Moeder natuur heeft niet zomaar ieder wezen van twee uitgangen voorzien, poep en pies horen simpel niet bij elkaar, getuige de daaruit voortkomende belastende stoffen.

Ook vleeseters hebben baat bij bokashi, want zij missen in het algemeen het stukje van de maaltijd waarbij ze de darmflora / maaginhoud van hun prooi verorberen. Er zijn dierentuinen waar ze EM / bokashi vermengen met het rauwe vlees wat voor de leeuwen en tijgers bedoeld is, en ze zijn sindsdien duidelijk gezonder.

In de intensieve veehouderij voert men bokashi omdat men dan 5 a 10 % minder voer hoeft te geven om hetzelfde gewicht te bereiken in kortere tijd.

Kortom bokashi is een product met vele positieve aspecten en het past bij deze tijd waarin allerlei belastingen toenemen. Door het wezen van binnenuit weerstand en vitaliteit te geven kunnen deze invloeden beter verwerkt worden en is een duurzame gezondheid haalbaar.

Meer over de werking en toepassing van Bokashi valt te lezen in [www.netwerkvlv.nl/downloads/Wat is Bokashi.doc](http://www.netwerkvlv.nl/downloads/Wat_is_Bokashi.doc)

Op 4 september organiseert Bio-Ron een cursus 'zelf bokashi maken' in samenwerking met de Heidevlinder (www.heidevlinder.nl) in Wapserveen (Drenthe).

Aanmelden kan via: www.bio-ron.com/index.php?option=com_content&task=view&id=54&Itemid=83

Trainingen Intuïtieve Ontwikkeling in Wageningen

De data van de nieuwe trainingen dit najaar bij Itaka zijn bekend!

Intuïtieve Ontwikkeling voor:

- Beginners, op 4 vrijdagen 20-8, 27-8, 3-9 en 10-9
- Beginners, op 8 vrijdagavonden 7-10, 14-10, 4-11, 11-11, 18-11, 25-11, 2-12 en 9-12
- Gevorderden 1 Healing door Marianne, op acht avonden 10-9 (15 tot 22 uur) 17-9, 1-10, 8-10, 22-10, 12-11, 26-11, 10-12 (15 tot 22 uur).
- Gevorderden 1 Healing door Nicoline, op tien avonden 17-9, 24-9, 1-10, 8-10, 15-10, 22-10, 5-11, 12-11, 19-11, 3-12
- Gevorderden 3 Reading, 29-9, 6-10, 13-10, 20-10, 3-11, 10-11, 17-11, 24-11, 8-12, 15-12.
- Intensieve Reading Training, 30-9, 21-9, 27-9, 12-10, 1-11, 22-11, 23-11, 13-12

Kijk voor meer informatie en uitgebreide folders op www.itaka.nl/bedrijfstrainingen.html#persoonlijk.

Activiteiten Gezonde Gronden Den Haag

Ook deze zomermaanden zijn er weer talloze activiteiten bij Gezonde Gronden in Den Haag. Kijk voor het volledige overzicht op www.gezondegronden.nl/agenda.htm. Een kleine selectie:

Zaterdag 31 juli - Rondleiding 'Eetbaar Park'

Begin dit jaar is begonnen met de aanleg van deze Permacultuurtuin. Deelnemers aan jaartrainingen en de basiscursus hebben daar hun praktijk gehad en zo bijgedragen aan de totstandkoming. Ondanks de moeilijke start, eerst kou toen droogte, staat de tuin er goed bij. Daarnaast is het op de tuin gebouwde paviljoen de moeite waard om te bekijken. Meer informatie op: www.gezondegronden.nl/rondleidingzp1.htm.

Zaterdag 21 augustus - Workshop Wormencompostbak bouwen

Een van de meest effectieve manieren van composteren is met behulp van een wormencompostbak. De wormen zijn dag en nacht voor je aan het werk om van bv je keukenafval een zeer vruchtbare compost te maken. Hoe bouw je met eenvoudige middelen een bak voor in de tuin of op je balkon.

Meer informatie op: www.gezondegronden.nl/wormcompostbak.htm.

Za/zo 21-22 augustus en za/zo 28-29 augustus - Workshops Groen Dak

Op twee weekenden in augustus krijgt het strodak van het ecologisch te bouwen paviljoen in het Zuiderpark zijn groene laag. Geert van Poelgeest van het Haags Milieucentrum gaat dit met de actieve bijdrage van de workshop-deelnemers realiseren. De deelnemers krijgen informatie en doen praktische ervaring op in het groen-maken van een dak met substraat, sedum, gras en/of kruiden. Bijzonder aan deze workshop is dat ook het schuine dak aan bod komt. De workshop bestaat uit één dag en wordt vier keer gegeven.

Meer informatie op: www.gezondegronden.nl/groendak1.htm.

Permacultuur webshop online

Permacultuur Den Haag, onderdeel van Gezonde Gronden Den Haag, heeft sinds kort ook een uitgebreide webwinkel met boeken en DVD's over natuurlijk tuinieren, ecologisch bouwen en wonen, Transition Towns, planten, voeding en (uiteraard) Permacultuur. Via de Permacultuur shop kunnen de boeken eenvoudig besteld worden.

Bekijk het assortiment op www.permacultuur.nu/webshop/permashop.

Actie: zonnepanelen zonder subsidie

De Stroomplantage heeft besloten om een doorbraak in de markt voor zon PV te gaan forceren. Zonne-energie zonder subsidie toch rendabel! Zoals bekend is de Nederlandse SDE regeling in de verste verte niet afdoende om het aandeel duurzame energie in 2020 op het gewenste niveau te krijgen. Dit jaar was er voor 5 MW aan subsidie beschikbaar voor zonne-energie systemen met een vermogen van tussen de 15 kWp en 100 kWp. Ruim 35.000 aanvragen zijn ingediend, een ongekend aantal. Dat betekent dat nog geen half procent van alle aanvragen waarschijnlijk gehonoreerd kan worden. En wat doen al die andere duizenden aanvragers? De Stroomplantage biedt bedrijven de kans om een zonne-energie systeem aan te schaffen dat ook zonder subsidie economisch rendabel is.

Wij zijn er namelijk van overtuigd dat zonne-energie de winnende technologie is en ervaren dat er ontzettend veel bereidheid is bij bedrijven om zelf duurzaam energie op te gaan wekken. Zolang de terugverdienhorizon maar acceptabel is. Naast het economisch rendement heeft zonne-energie namelijk ook andere evidente voordelen, waaronder:

- Onafhankelijkheid van prijsontwikkelingen op de energiemarkt
- Waardestijging van het vastgoed
- Goede uitstraling naar klanten en toeleveranciers

Bovendien maakt zonne-energie ons minder kwetsbaar voor risico's op de markt van fossiele brandstoffen.

Het aanbod

Door schaal te creëren en goed vooruit te plannen, bieden wij zonne-energie systemen aan met een terugverdientijd van maximaal 12 jaar. Zonne-energiesystemen van uitstekende kwaliteit, vakkundig geïnstalleerd en met betrouwbare garanties. Om tenminste 30 jaar lang zelf zorgeloos zonnestroom op te wekken.

De uitvoering

Dit jaar willen we de bedrijven bij elkaar brengen die ja zeggen tegen een zonne-energie systeem op hun dak. Met deze omvang kopen we vervolgens onze materialen in en zullen we de planning opstellen om in 2011 met de realisatie te starten. In de planning houden we er rekening mee, dat we de zonnepanelen als laatste komen plaatsen, aangezien deze zo'n 60% van de waarde van het systeem vertegenwoordigen. Zodoende kunnen we ervoor zorgen dat alle bedrijven tegen die tijd de beste prijs en technologie ontvangen.

Wij zijn op zoek naar bedrijven met flinke daken (minimaal 500 m²) die bereid zijn een toekomstgerichte investering met visie te doen.

Geïnteresseerd in ons aanbod? Reageer dan nu, dan maken we direct een afspraak. Ken je bedrijven die mogelijk geschikt en bereid zijn, stuur ze dan graag deze informatie door. Samen zorgen we voor een omwenteling op de energiemarkt!

Het gehele bericht en de achtergronden van deze campagne kun je vinden op onze website:
www.destroomplantage.nl/naamloze-pagina.html.

Met vriendelijke groet,

Michiel de Jong & Marco Savelsbergh
Oprichters van de Stroomplantage

Column Philip Gortemaker (Ware Natuur)

Dit jaar is het jaar van meerdere crisissen. Niet alleen de economische crisis in Europa, maar wereldwijd komt er een oliecrisis aan die door zowel economen, olieproducenten als mediums voorspeld is. Peak Oil heet dit. Ware Natuur leent hierover een gelijknamig DVD uit die tevens oplossingen biedt.

Eindelijk komt onze ongebreidelde consumptiesamenleving haar grenzen echt tegen. Niet dat we er meteen van leren, de bonuscultuur in de financiële wereld en bij grote concerns gaat gewoon door. Gewoontes en hebberigheid zijn hardnekkig. In de jaren negentig van de vorige eeuw en begin 2000 was er een hang naar grenzeloosheid, gepaard gaand met een groeiende belangstelling voor spiritualiteit en New Age fenomenen, The Secret, What the Bleep, Eckhart Tolle, etc.

Dat Transition Towns en zelf groentes kweken in een bak van 1 m² ineens razend populair zijn is niet zo verwonderlijk. Het is de tijdsgeest. We worden er aan herinnerd dat grenzeloosheid thuis hoort in de geest en begrenzingsen nu éénkeer in onze Aarde en fysieke werkelijkheid ingebakken zitten. Natuurwetten op meerdere nivo's vallen op hun plaats. En daar willen we nu intuïtief mee aan de gang. Geluk en Liefde vindt je in je zelf. Pas als je vrede met jezelf hebt hoeft je niet meer geluk in consumptie en verre reizen te zoeken. Hoe klein je eigen tuintje ook is, je haalt er voldoening uit.

Ook het positief denken, door talloze new age guru's gepropageerd, is op z'n retour. Dat hoeft nog niet te betekenen dat het doemdenken uit de jaren '70 terug is. Ook hier komt nu een gezond evenwicht tussen positiviteit en negativiteit, ying en yang. We leven nu eenmaal met ons lijf en aandacht in de dualiteit. Als je alleen maar het positieve wilt zal de natuur je vroeg of laat confronteren met al het negatieve dat je onderdrukt hebt of voorbij bent gerend. Law of Attraction?

Jazeker, als je met alle macht en veel geld zo'n cursus hebt gedaan, zul je vroeg of laat merken dat die positieve creaties ook een duaal karakter hebben en de andere kant zich aandient. Karma heet dat. Gewoon het wiel van de Schepping dat constant draait van positief naar negatief. Je kunt daar je ikje op plakken en gaan worstelen met schuldvragen. Maar dat heeft geen zin. Karma werkt buiten het persoonlijke om. Het wiel draait door, mensheid of geen mensheid. De Aarde doet dat ook. Klimaatverandering of niet, uitsterven van planten en dieren, of misschien wel de hele mensheid? Als er maar een paar cellen overleven begint de hele evolutie vrolijk opnieuw.

Paleontologen hebben aanwijzingen gevonden dat al een paar keer in de geschiedenis van de Aarde het leven na een mondiale ramp praktisch verdween en terug kwam.

Maar willen we als mensheid de komende tijd nog meedoen in dit goddelijk spel dan moeten we wel aan de bak. Ga achter deze computer weg, schakel je grootbeeld TV uit, kom van je meditatiekussen af en meld je aan bij Ware Natuur als vrijwilliger of begin zelf een initiatief.

Deze column van Philip Gortemaker verscheen eerder in de nieuwsbrief van Ware Natuur (www.warenatuur.nl).

Stichting Grondbeheer

Stichting Grondbeheer koopt grond en stelt deze aan biologisch-dynamische boeren ter beschikking. Biologisch-dynamische landbouw is de oerbron van alle biologische landbouw.

Wat doen wij en waarom?

We kopen biologisch-dynamische grond op en houden deze uit de vrije markt. Boeren kunnen de grond pachten voor een lage prijs. Dit heeft grote voordelen. De boer krijgt geen torenhoge schulden. Als de boer met pensioen gaat of om andere redenen stopt, blijft de grond behouden. Op deze manier waarborgt de stichting dat Nederland altijd biologisch-dynamische landbouwgrond zal hebben.

Als BD-boeren geen opvolger vinden, gaat hun grond en het bijzondere voedsel dat zij produceren verloren. Het kost jaren en jaren om de unieke kwaliteit van biologisch-dynamische grond op te bouwen. Daarom is continuïteit erg belangrijk. Stichting Grondbeheer zorgt hiervoor.

Op dit moment hebben we 165 hectare grond ter beschikking gesteld aan 11 boerenbedrijven in Zeeland, Overijssel, Gelderland, Flevoland, Noord-Holland en Drenthe.

Boereninfo

Wij nodigen u als ervaren of beginnende biologisch-dynamische boer uit om contact op te nemen met Stichting Grondbeheer indien u grond wilt verwerven, problemen heeft met de opvolging, of een stuk land wilt herfinancieren. Op dit moment wordt Stichting Grondbeheer vaak ingeschakeld bij bedrijfsvergroting. Een gedeelte van de middelen wordt echter ook ingezet om starters en kleinere initiatieven te ondersteunen. De Stichting geeft er sterk de voorkeur aan om van een bedrijf alle grond te verwerven en niet slechts een deel. Op deze manier is de continuïteit bij overname immers gewaarborgd.

Geef een donatie

Met uw donatie koopt Stichting Grondbeheer landbouwgrond, die beschikbaar wordt voor biologisch-dynamische boeren. Elke donatie wordt volledig benut voor het verwerven van grond.

Er zijn nu al meer boeren geïnteresseerd in samenwerking met Stichting Grondbeheer, dan we op dit moment kunnen financieren. Uw donatie is daarom nodig en kan meteen gebruikt worden voor de aankoop van biologisch-dynamische grond.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.bdgrondbeheer.nl.

Andere interessante zaken (nieuws van buiten het netwerk)

Manifest duurzame veehouderij

Eind april verscheen het manifest "Pleidooi voor een duurzame veehouderij", een oproep van 105 Nederlandse hoogleraren aan het adres van het Ministerie van LNV, om nu eindelijk eens haast te gaan maken met de hervorming en verduurzaming van de Nederlandse veehouderij. Als basis voor het manifest diende het advies "Toekomst van de veehouderij", dat een commissie onder leiding van Herman Wijffels in 2001 opstelde voor het ministerie van landbouw. Toenmalig minister Brinkhorst noemde dit advies destijds "helder, hard en onontkoombaar". Anno 2010 blijkt dat er echter nauwelijks iets is gedaan met de aanbevelingen.

Op de website www.duurzameveeteelt.nl valt het volledige pleidooi van de hoogleraren na te lezen. Ook kunnen hier individuen en organisaties hun steun betuigen aan het initiatief. Op het moment van schrijven hebben 258 hoogleraren, 496 wetenschappers, 393 bedrijven en organisaties, 211 belangengroeperingen, 59 boeren en 16143 individuen steun betuigd aan het initiatief. In totaal dus 17560 individuen en organisaties. Mogelijk wordt het manifest binnenkort omgezet in een officieel Burgerinitiatief, waarbij 40000 ondertekenaars benodigd zijn om het onderwerp te laten behandelen door de (vernieuwde) Tweede Kamer.

Ben jij het ook eens met de inhoud van het manifest, laat je naam dan achter op de website. Vooral het aantal boeren onder de steunbetuigers mag nog wel wat hoger!

Kijk ook eens op de sectie 'media' van de website (www.duurzameveeteelt.nl/media), waar vele interessante reacties en commentaren te vinden zijn die in de landelijke media verschenen naar aanleiding van het manifest. Met onder andere bijdragen van de Wageningse hoogleraren Jan Douwe van der Ploeg en Paul Struik.

Burgerinitiatief 'Nederland krijgt nieuwe energie'

Via de website www.nederlandkrijgtnieuweneergie.nl kunt u het Burgerinitiatief 'Nederland krijgt nieuwe energie' steunen. Doel van dit initiatief is om in de Tweede Kamer een voorstel te bespreken, gericht op een volledig hernieuwbare energievoorziening in 2050. Het voorstel is afkomstig van een samenwerkingsverband van duurzaamheids-deskundigen van 7 politieke partijen (het DOPP, duurzaamheids-overleg politieke partijen), en wordt inmiddels gesteund door vele (oud)politici, energiedeskundigen, maatschappelijke organisaties en tienduizenden Nederlanders. Op het moment van schrijven zijn er in totaal 37688 ondertekenaars, dat is al bijna genoeg voor een behandeling in de Tweede Kamer (minimaal 40000 ondertekenaars zijn benodigd).

Kijktip: Food Matters

De film "Food Matters" (2009) is een informatieve documentaire over keuzes en beslissingen die je kunt maken gericht op je gezondheid. Deskundigen vertellen over het gebruik van medicijnen en de relatie tussen het voedsel wat men eet en de ziektes die daar de consequentie van zijn. Ook komen de volgende onderwerpen aan bod: genetische manipulatie, chemische bestrijdingsmiddelen, de farmaceutische industrie, lifestyle ziekten en de overconsumptie van vlees, koolhydraten en junk food. De documentaire is echt een must als je bewust met je gezondheid bezig bent. Op de website www.foodmatters.tv is de film voor \$4,95 online te bekijken (omgerekend €3,83; de euro is weer aan het klimmen!).

Webtip: Platform Zelfbeschikking inzake Voeding & Gezondheid

Op de website van het Platform Zelfbeschikking inzake Voeding & Gezondheid (www.eigentijdsnetwerk.nl/platform) van het Eigentijds Netwerk (www.eigentijdsnetwerk.nl) zijn diverse interessante artikelen te vinden over voeding en gezondheid. Ook is er een actuele agenda waarop activiteiten (lezingen en congressen) staan aangekondigd.

Anastasiadorp Festival

Op **zaterdag 31 juli** en **zondag 1 augustus** vindt in Valthe (Dr) het eerste Nederlandse Anastasiadorp Festival plaats. Het thema van het festival is "Zelfvoorzienend Leven". Thema's zijn o.a. ecologisch bouwen, creatieve ambachten, permacultuur, gemeenschapsvorming en communicatie. Er zijn presentaties van de diverse Anastasia werkgroepen, en demonstraties / workshops in creatieve ambachten, muziek, zang en dans, etc.

Anastasiadorp

Via de boekenreeks van Vladimir Megre over de Siberische vrouw Anastasia is het idee uit Rusland naar het westen gekomen dat, wanneer de mens zich weer met de natuur verbindt, de Liefde naar hem terugkeert. Wanneer ieder meer-generatie-gezin de beschikking krijgt over 1 ha over-erfbare grond en daar op en van die grond gaat leven, zal er een harmonische samenleving ontstaan die een positieve uitwerking zal hebben op de omringende wereld.

In navolging van de boekenserie is er in Rusland een sterke beweging ontstaan vanuit de grote steden in de richting van het platteland om daar de dromen van Anastasia in praktijk te brengen.

Familielandgoed

Een Anastasiadorp bestaat uit familielandgoederen ter grootte van minimaal 1 hectare, die voorzien zijn van een natuurlijke omheining, voor ¼ tot ¾ uit natuurlijk bos bestaan, uit een moestuin, een grote (zwem)vijver, een boomgaard, en bebouwing van een eenvoudige duurzame woning, schuur, kas, aardekelder, etc.

Zelfvoorziening

Een oud principe, dat op het boerenland veelal opgaat: een moestuin met groenten, bol- en knolgewassen, een boomgaard en verbouw van graan. Daarmee kan een (boeren)gezin zich redelijk in leven houden.

Bij zelfvoorziening in een Anastasiadorp staat niet de grootte van de oogst voorop, maar de diversiteit en spreiding over het jaar van oogstproducten en het ecologisch evenwicht van de elkaar beschermende eetbare plantensoorten.

Waarom zelfvoorziening?

- Wanneer de mens zelf voor zuivering van het water gaat zorgen, zal hij moeite doen om het water schoon te houden.
- Wanneer de mens zelf in zijn energie-behoefte gaat voorzien, zal hij bewuster kiezen voor schone energie en daar verantwoord mee omgaan.
- Wanneer de mens zelf verantwoordelijk wordt voor de verwerking van afval, zal hij zorgen minder afval te produceren.
- Wanneer de mens zelf gaat zorgen voor hygiënische verwerking van excrementen, zal hij zich bewust worden van de natuurlijke bemesting en voeding van de grond, hetgeen weer samenhangt met de natuurlijke voeding, welke het land hem biedt.
- Wanneer de mens zelf de gewassen voor zijn voeding liefdevol gaat verzorgen, hervindt hij het contact met de natuur, die hem al het eetbare in overvloed biedt.

Liefde en bewustzijn gaan hand in hand in de realisatie van de droom van Anastasia, in de droom van de Schepper.

Kijk voor meer informatie over het Anastasiadorp festival op www.anastasiadorp.nl.

Permacultuur festival en Europese conferentie

Van **vrijdag 20 augustus t/m zondag 22 augustus** vindt in het Belgische Nether, tussen Waver en Leuven, de Europese Permacultuur conferentie, annex festival 'Leven en zorgen voor het leven' plaats. Het programma omvat workshops, een conferentie, muziek, debatten, films, tentoonstellingen, etc. Er is veel ruimte voor eigen inbreng. Voertalen: Engels en Frans. Het inschrijvingsgeld is 30 € per persoon voor de drie dagen of 100 € per familie (minimum 4 personen). Kijk voor meer informatie op: www.festivalpermaculture.be.

Achteruitgang vlinders hangt samen met afname bloemenrijkdom

In ruim tien jaar tijd is het bloemenaanbod in Nederland met 34 procent afgenomen. Dit biedt een nieuwe verklaring voor de aanhoudende achteruitgang van dagvlinders en andere bestuivende insecten in Nederland.

In het mei-nummer van het tijdschrift 'De Levende Natuur' worden voor het eerst resultaten gepresenteerd van onderzoek naar de veranderingen in de bloemenrijkdom in het Nederlandse landschap. Deze veranderingen worden in verband gebracht met de afname van dagvlinders. Het onderzoek is uitgevoerd door Dr. Ir. Michiel Wallis de Vries – bijzonder hoofddocent aan het Laboratorium voor Entomologie van Wageningen Universiteit en tevens werkzaam bij De Vlinderstichting – in samenwerking met de coördinator van het Landelijk Meetnet Dagvlinders, Chris van Swaay - De Vlinderstichting - en Calijn Plate van het Centraal Bureau voor de Statistiek. Via Wageningen Universiteit wordt gezocht naar de mechanismen die de veranderingen in vlinderaantallen kunnen verklaren.

Lees het gezamenlijke persbericht van Wageningen UR en de Vlinderstichting op:
www.wur.nl/NL/nieuwsagenda/nieuws/Vlinders100521.htm.

Activiteiten in het Franciscaans Milieuproject

Sinds 1 januari 1991 is op het landgoed Stoutenburg de Stichting Franciscaans Milieuproject actief. Dit project heeft als doel om de relatie tussen mens en natuur te verbeteren. Achterliggende gedachte is dat deze relatie ernstig verstoord is geraakt en daardoor veel problemen oplevert, zowel voor de mens als voor de natuurlijke leefomgeving. Op het landgoed van elf hectare wil de Stichting mensen kansen bieden hun relatie met de natuur en het milieu te herstellen.

Uitgangspunt van het project is dat onze omgang met de natuur en het milieu zich radicaal kan vernieuwen, wanneer het gebeurt vanuit een religieuze optiek; vanuit het ervaren van de wezenlijke verbondenheid van al het geschapene, met elkaar en met de Schepper. De spiritualiteit van Franciscus en Clara van Assisi is voor ons hierbij een belangrijke bron van inspiratie.

Het hoofdgebouw, het "Kasteel" in de volksmond, wordt bewoond door de gemeenschap, een oecumenisch samengestelde woonwerkgemeenschap. Het dagelijks leven van de gemeenschap speelt zich af in een religieus dagritme. Daarin is naast tijd voor werk, ook tijd voor rust en inkeer en voor gemeenschappelijke activiteiten. Het is de gemeenschap die voor een belangrijk deel de doelstelling van het project vorm geeft. Zij ontwikkelt het landgoed tot een plaats waar de zorg voor natuur en milieu wordt 'voorgeleefd, gemediteerd en gevierd', zoals dat in de doelstelling staat geformuleerd.

De gemeenschap voert een milieuvriendelijk huishouden, kweekt groente en fruit in de ecologische moestuin en beheert het bos op ecologische wijze. Verder biedt ze een ervaringsplek aan mensen die kortere tijd willen meeleven. Per jaar leven zo'n honderd vrijwilligers voor kortere of langere tijd mee met de gemeenschap.

Tenslotte organiseert de gemeenschap activiteiten en cursussen die zich bewegen rond de thematiek milieu en spiritualiteit. Twee keer per jaar verschijnt hiervan het programma op www.stoutenburg.nl/activiteiten.htm. De komende maand staan o.a. op het programma:

Tuinweekend

Onze bloemrijke, biologische moestuin is een essentiële voedingsbron voor zowel het lichaam als de ziel. Tijdens dit tuinweekend kun je dit zelf ervaren. Er wordt op vrijdag en zaterdag gewerkt in de rust en kracht uitstralende tuin en op zondag kun je deelnemen aan de maandelijkse viering. Je leeft het weekend mee in het dagritme van de gemeenschap. Het tuinweekend begint op donderdagavond 20.00 uur duurt tot en met zondagmiddag na de lunch. Data van de tuinweekend: **26-29 augustus**. Bijdrage: € 85.

Informatiemiddag

Als je wel eens wilt weten hoe wij hier wonen, wat we hier allemaal doen en waarom, kom dan naar onze informatiemiddag. Je krijgt dan een rondleiding door het huis en over het terrein en informatie over het Franciscaans Milieuproject Stoutenburg. Je bent welkom op de laatste zondag van de maand op **zondag 29 augustus, 26 september, 31 oktober, 28 november 2010**. Het programma begint om 14.00 uur en duurt ongeveer twee uur. Deelname gratis; er staat wel een pot voor giften.

Informatiedag over lokale voedselproductie en VersVoko's

Op **zaterdag 28 augustus** vindt bij Omslag, Werkplaats voor Duurzame Ontwikkeling in Eindhoven, een Aanloopdag (informatiedag) plaats over lokale voedselproductie. De dag sluit aan bij de campagne van A SEED (www.aseed.net) rond het opzetten van VersVoko's: lokale netwerken voor (biologische) voedselproductie, -distributie en -consumptie.

Er komt steeds meer belangstelling voor een meer lokaal gerichte productie van biologisch voedsel, met directe contacten tussen producent en consument en korte distributielijnen. Op lokaal/regionaal niveau ontstaan ook in Nederland steeds meer initiatieven: buurtmoestuinen en stadsboerderijen, zelfoogsttuinen en pergola's, boerenmarkten en boerderijwinkels, voedselcoöperaties (VoKo's) en consumentenkringen.

In navolging van de succesvolle Voedselteams in Vlaanderen, wil A SEED in Nederland ook dergelijke lokale teams helpen opzetten, onder de naam VersVoko's. Een Voedselteam is een groep mensen die bij elkaar in de buurt wonen, die gezamenlijk verse groenten, fruit, brood, zuivel en Fair Trade-producten aankopen bij producenten in de eigen streek. Elk team kiest zijn eigen producenten en regelt onderling de inkoop en distributie.

Kijk op www.voedselteams.be/content/wat-een-voedselteam voor meer informatie over voedselteams in Vlaanderen, of bekijk een zeer informatief filmpje op www.voedselteams.be/content/infovideo.

Tijdens de Aanloopdag bij Omslag vertelt een medewerker van Voedselteams Vlaanderen over hoe het netwerk van ruim 100 Voedselteams daar functioneert. Medewerkers van A SEED gaan in op de vraag hoe je in Nederland een VersVoko kunt opzetten. Daarbij kan (bij voorkeur) aansluiting worden gezocht bij reeds bestaande lokale voedselinitiatieven. A SEED kan ook ondersteuning bieden bij de start van een VersVoko.

Deze dag is interessant voor iedereen die in de eigen omgeving actief aan de slag zou willen - of al bezig is - rond lokale voedselproductie, -distributie en -consumptie. Ook voor Transition Towns-groepen kan dit een erg inspirerende dag zijn, die misschien wel een aanzet geeft tot een concreet (nieuw) lokaal initiatief...

Kijk op www.omslag.nl/aanloop.htm#28augustus2010 voor meer informatie en aanmelding.

19 t/m 26 september: Week van de Smaak

De Week van de Smaak is hét jaarlijkse evenement waarin gezonde en eerlijke voeding onder de aandacht wordt gebracht van een breed publiek, met nadruk op ambachtelijke, seizoensgebonden, natuurzuivere, duurzame en streekgebonden producten. 'Smaak' is hierbij het verbindende element.

Thema 2010

Tijdens de Week van de Smaak 2010 zal het thema 'smaakfruit' centraal staan. Hieronder verstaan we de heerlijke op smaak geselecteerde en geteelde aardbeien, rijp geoogste appels, overheerlijke biologische frambozen, de lekkerste kersen, streekgebonden pruimen, oude (hoogstam) fruitrassen, cranberry's van Terschelling, fruit uit zelfpluk tuinen, fruitabonnementen etc. Gekoppeld aan dit thema wil de Week van de Smaak aandacht vragen voor het onmisbare werk van bijen en imkers voor de fruitteelt.

Doe mee!

De Week van de Smaak is dé gelegenheid om een breed publiek kennis te laten maken met de eerlijke en rijke smaak van ambachtelijke, streek- en seizoengebonden én biologische producten. Laat mensen ontdekken hoeveel tongstrelende producten ons eigen platteland te bieden heeft met behulp van proeverijen, kookworkshops en speciale menu's in restaurants! Iedereen die zich herkent in de uitgangspunten in het 'Smaakhandvest', kan meedoen. Deelname aan de Week van de Smaak is gratis. Aarzel dus niet langer en meld vandaag nog een activiteit aan! Inschrijven kan tot 15 augustus.

Kijk voor meer informatie op www.weekvandesmaak.nl/doe-mee.

Agenda

- 31 juli** Rondleiding 'Eetbaar Park' bij Gezonde Gronden in Den Haag (ZH)
- 31 juli + 1 augustus** Anastasiadorp festival 'Zelfvoorzienend Leven' in Valthe (Dr)
- 2 augustus** Start 2^e landervaringsweek bij Aarde-Werk de Stegge in Winterswijk-Kotten (Gld)
- 5 augustus** Algemene ledenvergadering NVLV bij Landjuweel de Hoeven in Dalfsen (Ov)
- 17 augustus** Open dag bij fruittuin Très Jolie in de Glind (Gld)
- 20 augustus** Start cursussen Intuïtieve Ontwikkeling bij Itaka in Wageningen (Gld)
- 20 t/m 22 augustus** Europees Permacultuur festival + conferentie in Nether (België)
- 21 augustus** Workshop wormencompostbak bouwen bij Gezonde Gronden in Den Haag (ZH)
- 21 + 22 augustus** Workshop Groen Dak bij Gezonde Gronden in Den Haag (ZH)
- 26 t/m 29 augustus** Tuinweekend bij Franciscaans Milieuproject in Stoutenburg (Ut)
- 28 augustus** Informatiedag over lokale voedselproductie en VersVoko's bij Omslag in Eindhoven (NB)
- 28 + 29 augustus** Workshop Groen Dak bij Gezonde Gronden in Den Haag (ZH)
- 29 augustus** Informatiemiddag bij Franciscaans Milieuproject in Stoutenburg (Ut)
- 4 september** Cursus 'zelf bokashi maken' van Bio-Ron i.s.m. de Heidevlinder in Wapserveen (Dr)
- 19 t/m 26 september** Week van de Smaak

Het Netwerk Vitale Landbouw en Voeding (NVLV) is een landelijke beweging voor vernieuwende werkwijzen in bodembeheer, land- en tuinbouw en boer-burger verbanden. Het netwerk bestaat uit organisaties en ondernemers, die ieder vernieuwend bezig zijn en samen in themagroepen en deelnetwerken kennis en ervaring uitwisselen en ontwikkelen.

Onze droom is dat de boeren en tuinders weer met plezier, met vertrouwen in eigen wijsheid en in verbinding met de natuur, gezonde voeding produceren en zorgen voor volledige vitale voeding, gezonde dieren en een duurzaam gebruik en beheer van ons landschap. En dat burgers bewust zijn van wat ze eten, waar het vandaan komt en hoe hun voeding bijdraagt aan hun gezondheid.

Het Netwerk Vitale Landbouw en Voeding is in april 2008 voortgekomen uit de activiteiten van de Stichting Aquarius Alliance, opgericht in mei 2005. Zie voor meer informatie onze website www.netwerkvlv.nl.

Deze nieuwsbrief ontvangen? Meedoen? Wil jij ook deze nieuwsbrief ontvangen en deze bemoedigende beweging ondersteunen? Wordt dan gewoon lid (vriend) van het NVLV of meld je aan als beroepslid (partner). Kijk op www.netwerkvlv.nl bij 'lidmaatschap' onder 'vereniging', of volg deze link: www.netwerkvlv.nl/index.asp?menu=010301.

